

Streckenhinweise:

Hinweisschilder finden sich an speziellen Holzpfosten, Alupfosten, Bäumen und im Zeller Grund z.T. an Straßenlaternen. Alle zentralen Kreuzungspunkte und Abzweigungen sind beschildert. Solange die Strecke einem breiten Weg folgt wurden an davon abzweigenden Pfaden nicht eigens Schilder aufgestellt. So z.B. im Höllental und im Seinäjokipark.

AOK-Runde (ca. 4km) und Humboldtiana-Runde (ca. 5km):

- sanftes Profil => besonders geeignet für Laufanfänger und Einsteiger
- günstige Distanz für Einsteiger

Trepperrunde (2,5 + x km) und Next Level-Runde (ca. 9km):

- Herausforderung für trainierte und leistungsorientierte Läufer sowie (Nordic) Walker
- sehr individuelle Trainingsgestaltung (z.B. Intervalltraining an den Treppen durch beliebige Wiederholung)
- Zugang zum Vitaparcours bei Üchtelhausen und ins schöne Höllental über die Next Level-Runde

Stadtwerke-Runde (ca. 7km) und Harmonie-Runde (ca. 7km):

- welliges Profil auf schönen Wegen
- geeignet für Freizeitläufer und engagierte (Nordic) Walker

Varianten:

Alle Strecken bieten vielfältige individuelle Variationsmöglichkeiten (z. B. durch Kombination mehrerer Laufrunden; durch Lauf in die Gegenrichtung; etc.)

Alternative Laufrunden:

- Runde am Sennfelder Baggersee
- Runden in den Wehranlagen