

Rezept für Meisenknödel

Zutaten: 200 g Vogelfutter-Mischung
200 g Fett (z.B. Rindertalg [energiereicher] oder Kokosfett)
Stabiler Bindfaden
Muffinförmchen (z.B. wiederverwendbare aus Silikon)

Anleitung:

1. Schmelze das Fett langsam in einem Topf
2. Ist das Fett vollständig geschmolzen, nimm den Topf von der warmen Herdplatte und rühre die Vogelfutter-Mischung gleichmäßig unter.
3. Schneide gleichlange Stücke vom Bindfaden ab, lege sie zu einer Schlaufe und verknote diese.
4. Lege die Schlaufen in die Muffinförmchen, sodass der Knoten im Förmchen liegt und der Rest des Fadens rauschaut.
5. Befülle die Muffinförmchen mit der Vogelfutter-Fett-Mischung. Der Knoten des Fadens sollte nun vollständig bedeckt sein.
6. Lass die Mischung nun auskühlen und das Fett somit wieder aushärten. Sobald die Meisenknödel fest sind, kannst du sie aus den Förmchen nehmen und draußen aufhängen.
→ Falls du die Knödel nicht alle auf einmal aufhängen möchtest, lagere die Übrigen an einem kühlen Ort.

